



Lachen

Feuer-Wasser

-Erde-Luft

Atmen

Träumen

Innenschau

Qi Gong

Lebensfreude

Regeneration

Meditation

# 7 Tage auf Mallorca

## Qi Gong Reise mit Beate Wolf - Regeneration und Neustart

Termin: 14.10.2023 bis 21.10. 2023

### Die Idee:

Du nimmst Dir eine Woche Zeit für DICH!  
Du lernst, Deinem Körper zu lauschen,  
deine Emotionen anzunehmen, Deinen  
Verstand auszuruhen und Deine  
Göttlichkeit anzuerkennen. Wir widmen  
jeden Tag einem Element und verbinden

uns so mit dem Feuer, der Erde, dem Wasser  
und der Luft.

Festgefahrenen Gedankenstrukturen und  
Glaubensmuster kannst Du erkennen und  
verwandeln. Im Erfühlen und Erleben aller  
Elemente, kannst Du regenerieren, loslassen,  
Neues entdecken und Kraft tanken.

### Was Dich erwartet:

Ein tiefes Gefühl, was die Verbindung von Bewegung, Atem und Bewußtsein bewirken können. Du lernst Qi Gong Grundfolgen und eine für die Woche passende Form. Dazu gibt es Energiemedizinische Tipps und Tricks, Meridianlehre, Heilendes Tönen, Trommelreisen, Meditationen und Medizinradwissen. Erlebe und integriere dies alles in einer wunderbaren Natur. Nimm Dir Zeit für Wunder. Sammle Ideen, lerne Deine innere Kraft kennen. Wir trainieren in der Gruppe und es gibt kleine Aufgaben für Einzelarbeit. Es ist Zeit für Gebete, und einen bewußten heilenden Atem zu erlernen. Wir sind an Kraftplätzen in der Natur und im Gruppenraum der Finca. Du nimmst eine kleine Übungsfolge für Zuhause mit.

*"Entweder ist alles ein Wunder, oder nichts ist ein Wunder" - Albert Einstein*

*Lasst uns Wunder sammeln, lachen und das Leben feiern.*

## Leistungsumfang

- 5 Tage: Qi Gong am Morgen mit Meditationen und Einführung in das Tagesthema: ca. 2 h
- 5 Tage ca 1,5h: Unterricht zum Thema des Tages. (Körper, Emotion, Verstand und Spirit)  
Sonnenaufgangs- und SonnenuntergangsQiGong und Meditation
- 
- Tägliche Zeit für Fragen, Tipps, Reflexion, Regeneration und Heilung.
- 
- 7 Übernachtung im DZ auf der Finca, die wir in Alleinnutzung haben. Es gibt 6 herrliche Doppelzimmer mit jeweils einen eigenen Bad.

Kosten: 936,00 Euro im DZ / 1282,00 Euro im DZ als EZ





# Der Ort

Die Finca ist ein Ort für Erholung, Begegnung und Wandlung. Sie liegt im Nordosten Mallorcas, abseits der Touristenströme, ruhig, nahe dem Dorf Petra. Die Nähe zum Naturstrand Son Serra oder an die Ostküste ist wunderbar (ca. 10 bis 20 Minuten). Fernab der alltäglichen Routine bietet dieser schöne Platz mit einem unglaublichen Weitblick einen Ort für Sammlung, Konzentration und Inspiration. Die besondere Lage in der Natur bringt die Teilnehmer/innen mit den Elementen in Kontakt. Sie erleichtert so die Verbindung zur eigenen, inneren Natur und schafft damit neue Perspektiven, Weite, Offenheit, Weitsicht, Übersicht und Klarheit – Bewusstheit für den ganz persönlichen Weg.

Der Pool und Garten stehen den Gästen exklusiv zur Verfügung. Die Badebuchten in der Umgebung sind: Son Serra di Marina, Cala Ratjada, El Muro.....

Der Einstieg in die Berge des Llevant / wo wir letztes Jahr üben konnten ist ca. 20 Minuten mit dem Auto entfernt. Die Finca hat ein großes Grundstück mit 14.300qm und hat schöne Außensitzbereiche.

## weitere Programmmöglichkeiten

- Eine Fahrt nach Palma de Mallorca
- Ausflug zu Kraftplätzen / Kloster bei Petra
- Gemeinsame Abendessen in einem Strandrestaurant oder Kochkurs in Palma
- Einzelcoaching oder Behandlung



*„Die Arbeit mit und für Menschen bedeutet für mich, einen Raum zu schaffen, in dem Veränderung geschehen kann, den RAUM FÜR HEILUNG.“*

*Beate Wolf*

## Sonstige Kosten

Auf der Finca:

Mallorca hat eine obligat. Tourismusabgabe vor Ort von 2,20 €/Nacht/Pers.

Verpflegungskosten auf der Finca:

6x Brunch und 4x Abendessen auf der Finca / ca. 200,00 - 230,00 Euro - Wir haben eine eigene vegetarische Köchin. Sie ist wunderbar!

Mietwagen:

Ist nicht inkludiert, jedoch können wir uns zusammen tun. Das hat bisher gut geklappt. Ich habe einen günstigen Anbieter in der Nähe.

Flüge:

sind nicht inkludiert. Baden Airpark und Stuttgart sind gute Abflughäfen.

Eine Anzahlung in Höhe von 390,00 Euro bei Buchung. Die Anzahlung ist nicht erstattbar, jedoch kann jederzeit jemand anderes für Euch mitfahren. Bitte schließt eine Reiserücktrittversicherung ab.

## Seminarleitung: Beate Wolf

Osteopathin, Heilpraktikerin, Energiemedizin Lehrerin und Coach, Master Qi Gong Trainerin, 22 Jahre Seminarerfahrung. Meine Arbeit steht für Klarheit, Mitgefühl und Humor.

Händelstraße 26  
76185 Karlsruhe

Tel.: +49 (0)171 2690304

E-Mail: Praxis@BeateWolf.de

Internet: www.BeateWolf.de

Gerne sende ich Dir das Anmeldeformular zu, bin für weitere Fragen erreichbar und freue mich über Deinen Anruf.