



## Finde Deine innere Kraft – unabhängig von den äußeren Umständen

**05.03.–08.03.2021 / je 1 bis 4 h am Tag, der Haupttag ist der Samstag.**

Finde Deine innere Stärke unabhängig von den äußeren Gegebenheiten.

Bilde Deine kraftvolles „goldenes Ei“ um Dich herum, auf Basis eines gestärkten und ausgeglichenen Chakra Systems.

Finde Ruhe, Wonne, Glückseligkeit durch fließende, harmonisierende Bewegungen des Qi Gongs.

Höre in der Natur eine geführte Chakra Meditation, die Dir als Datei zugehen wird.

Treffe Dich mit Gleichgesinnten im online-Zoom-Raum und genieße eine absolute Präsenz von Verbundenheit und Herzenskraft. Wir reisen in den 4 Tagen einmal rund um das Medizinrad, erfühlen und stärken unseren emotionalen, physischen, mentalen und spirituellen „Körper“.

Lasse Dich auffüllen durch Übertragung von Licht, Liebe und Heilungskraft.

Den Abschluss bietet die Teilnahme an der seit April 2020 bestehenden „LichtZeitMeditation“ am Montag.

### **Der Zeitplan ist:**

05.03.2021	20.00 bis 21.00 Uhr	Meditation, Einführung, Öffnen des Medizinrades / Heilungsraums
06.03.2021	8.00 bis 9.00 Uhr	Qi Gong
	10.30 bis 12.30 Uhr	Kursinhalte wie oben beschrieben
	(15.00 bis 16.00 Uhr	Gehmeditation – Chakren Stärkung
	oder jederzeit, flexibel am Nachmittag)	
	18.00 bis 19.00 Uhr	Tagesabschluss – Fragen – Einknüpfen des Erlebten in die Nacht / Träume / das Unterbewusste
07.03.2021	8.00 bis 9.30 Uhr	Morgenrunde, Meditation und Qi Gong
	18.30 bis 19.30 Uhr	Abendmeditation zeitlich flexibel, gerne auch später
08.03.2021	20.30 bis 21.00 Uhr	Teilnahme an der LICHTZEITMEDITATION
	21.00 bis 21.45 Uhr	Abschluss, Verankerung, Schließen des Medizinrades

Der Kurs findet via Zoom statt, den Link sende ich euch kurz vor dem Termin und nach Anmeldung.

Die Teilnahme ist auf 8 Teilnehmer begrenzt und findet ab 4 TN statt.

Kosten: 99,00 € / für TN am Qi Gong Kurs 89,00 €

Bei Fragen könnt ihr mich gerne anrufen oder mir eine E-Mail schreiben.