



Newsletter Dezember 2020 / Ergänzung

Hallo Ihr Lieben,

aufgrund der aktuellen Covid-19-Bestimmungen habe ich mich entschlossen, die Rauhächte über einen längeren Zeitraum anzubieten. Ich freue mich, Euch durch diese Zeit begleiten zu können.

All diese Termine finden auf der Plattform Zoom statt.

Die Feier der Rauhächte 2020/2021 Schamanisch-träumend-bewegend

Teil1:

Sonntag, der 20.12.2020 16.30 bis 18.00 Uhr

Schwerpunkt: 2. Chakra – Deine innere Weisheit

Ich möchte den Abend nutzen, um den Start in die sagenumwobenen Rauhächte mit einer kleinen Zeremonie zu feiern. Wir werden einen Anfang setzen für eine besondere Zeit. Die Rauhächte beginnen um diesen Tag herum und gehen über Silvester bis zum Dreikönigsfest. Dieser Übergang ins neue Jahr ist also eine Zeit von 11 Tagen und 12 Nächten. Altes begegnet Neuem, der Dunkelheit begegnet das Licht. Diese Tage können wir nutzen, um inne zu halten und zu schauen, was uns wichtig ist. Diesem Impuls können wir nachgehen und ganz bewusst einen Startpunkt setzen. Es wird immer wieder beschrieben, dass das was wir in diesen Tagen tun eine Auswirkung auf unser kommendes Jahr hat. Der Abend soll uns auf die Traumzeit einstimmen. Wir machen eine kleine Meditations-Reise in unser Innerstes und geben sowohl dem Alten als auch dem Neuen Raum.

Habt eine Kerze parat, die Euch dann durch die Rauhächte begleitet.

- Den Raum und Dein Energiefeld für die Rauhächte öffnen
- Traumreise durch die 12 Monate von 2020
- Kraft des Kerzenlichts / Tipps und Hintergründe für die Hausräucherung
- Gebet für eine kraftvolle Zeit

Kosten: 20,00 Euro

Montag, der 21.12.2020 LichtZeitMeditation 20.30 bis 21.00 Uhr

Wintersonnenwende 2020

Dieses Jahr wird der Wintersonnenwende eine immense Kraft zugeordnet. Als ich im März die Meditationsreihe begann, hatte ich das nicht in der Betrachtung.

Vorgestern wurde mir bewusst, was für ein Glück wir haben, dass wir diese Energie schon so lange aufbauen.

Sei dabei und tauche ein in diese besondere Wintersonnenwende.

Kostenfrei



Teil 2:

Sonntag, der 27.12.2020 18.00 – 19.30 Uhr Schwerpunkt: 4. Chakra - Herzzentrum

Dieser Abend vertieft die Reise. Wir tauchen ein in die heilige Zeit und werden mit Atem und einer Traumreise in die Vibration der Mythen und Geschichten für die Rauhnahtzeit eintauchen.

Habt eine Kerze parat, die Euch dann durch die Rauh Nächte begleitet.

- Traumreise durch die Welt von Frau Holle – Eintauchen in die Reinigung
- Reinigung des Energiefelds und Öffnung des Herzens für die Liebe
- Lerne die Kraft Deines Herzens kennen und finde Dein Inneres Strahlen
- Die Kraft der letzten Tage des Jahres integrieren und den Selbstfokus legen
- Gebet und Unterstützung für die Veränderung und das Loslassen von Altem

Kosten: 20,00 Euro

Montag, der 28.12.2020 LichtZeitMeditation 20.30 bis 21.00 Uhr

Freie Meditation für tiefere Integration

Kostenfrei

Teil 3:

Sonntag, der 3.1.2020 18.00 – 19.30 Uhr Schwerpunkt: 6. Chakra - Visionszentrum

Dieser Abend hält schon das Neue in sich. Wir tauchen nach dem Jahreswechsel ein in die Kraft des Jahres 2021. Fokussiert mit einer klaren Intention und mit der Unterstützung deiner Helfer und der Sterne und den Galaxien.

Habt eine Kerze parat, die Euch dann durch die Rauh Nächte begleitet.

- Traumreise in das Jahr 2021 – Fühle Deine Vision
- Spüren der neuen Energie in Deinen Zellen und Deinem Körper
- Lege das alte und neue Jahr übereinander, sammle das Kraftvolle, finde Deine Intention
- Gebet und Unterstützung für das neue Jahr

Kosten: 20,00 Euro

Montag, der 04.01.2021 LichtZeitMeditation 20.30 bis 21.00 Uhr

Freie Meditation für tiefere Integration – kostenfrei